

BATIDOS bodykey

by  NUTRILITE

COMPLEMENTA TU NUTRICIÓN,
SATISFACE TU ANTOJO Y AYUDA A
FORTALECER Y A PROTEGER TUS
MÚSCULOS

Nuestra fórmula exclusiva fue desarrollada bajo la filosofía BodyKey by Nutrilite™, dando como resultado un delicioso y nutritivo polvo sabor a fresa y chocolate para crear una bebida nutricional al mezclar con agua o con leche baja en grasa, que proporciona proteína, fibra, vitaminas y minerales.

Batidos Bodykey™

Sabores fresa y chocolate

PRESENTACIÓN:

- Envase con 520g
- Rinde 20 porciones de 26g

Nº de artículo
Sabor Chocolate:
286150

Nº de artículo
Sabor Fresa:
286149



bodykey
by  NUTRILITE

BENEFICIOS:

- Contiene ingredientes que aportan fibra y carbohidratos simples, con grasas esenciales, lo que lo hace un **alimento completo y balanceado** que te aporta las calorías que tu cuerpo necesita para estar en equilibrio
- Es una bebida **con un alto** contenido en proteína, que lo convierte también en una fuente de energía
- El sabor chocolate aporta 12 g de proteína vegetal por porción (26g) y contiene 12 vitaminas y 13 minerales, el sabor de fresa aporta 11 g **proteína vegetal por porción (26g)**
- La proteína es conocida por sus beneficios **para ganar tamaño y fuerza muscular**, además brinda sensación de saciedad
- Cuenta con ingredientes de **origen natural**
- **No contiene cafeína**, y es libre de colorantes, saborizantes y preservantes artificiales



MODO DE PREPARACIÓN:

Preparar diariamente una porción, servir 240 mL (vaso de 8 oz aprox.) de leche descremada o agua fría en un vaso, agregar gradualmente 2 cucharadas rasas con la medidora incluida (26g) y agita hasta disolver.

VALOR ENERGÉTICO:
90 kcal con 240 ml de agua fría
180 kcal con 240 ml de leche descremada

CHOCOLATE

Información Nutricional		PARA URUGUAY				PARA CHILE			
Tamaño de la porción: 26 g		Porciones por envase: 20'				Porción: 26 g de batido en 250 ml de leche descremada o agua (dos medidores (26 g) en una taza de leche descremada o agua)			
Porciones por envase: 20'		RECONSTITUIDO CON AGUA				RECONSTITUIDO CON LECHE DESCREMADA			
NUTRIENTE	CANTIDAD POR PORCIÓN	%VD	CANTIDAD POR 100 ML	CANTIDAD POR PORCIÓN	%VD	CANTIDAD POR 100 ML	CANTIDAD POR PORCIÓN	%VD	
Valor energético (Kcal)	90 = 377 kJ	5%	36	90	-	69	172	-	
Carbohidratos (g)	5.9	2%	2	5.9	-	6.9	17.3	-	
Proteínas (g)	12	16%	5	12	-	8.5	21.3	-	
Grasas Totales (g)	1.4	3%	0.6	1.4	-	0.7	1.8	-	
Grasas saturadas (g)	0.5	2%	0.2	0.5	-	0.2	0.5	-	
Grasas moninsaturadas (g)	0.5	**	0.2	0.5	-	0.2	0.5	-	
Grasas trans (g)	0	**	0	0	-	0	0	-	
Grasas poliinsaturadas (g)	0.3	**	0.1	0.3	-	0.1	0.3	-	
Colesterol (mg)	0	**	0	0	-	0	0	-	
Sodio (mg)	187	8%	75	187	-	116	290	-	
Fibra alimentaria/alimenticia (g)	2.5	10%	1	2.5	-	1	2.5	-	
Azúcares totales (g)	4.9	**	2	4.9	-	6.9	17.3	-	
***%IDR									
Vitamina A (mcg)	300	50%	120	300	37%	120	300	37%	
Vitamina C (mg)	21	47%	8.4	21	35%	8.4	21	35%	
Hierro (mg)	7.2	51%	3	7.2	51%	3	7.2	51%	
Vitamina D (mcg)	2.5	50%	1	2.5	50%	1	2.5	50%	
Vitamina E (mg)	4.9	49%	2	4.9	24%	2	4.9	24%	
Vitamina B1 (mg)	0.49	41%	0.2	0.49	35%	0.2	0.49	35%	
Vitamina B2 (mg)	0.49	38%	0.2	0.49	30%	0.2	0.49	30%	
Vitamina B6 (mg)	0.66	51%	0.3	0.66	33%	0.3	0.66	33%	
Vitamina B12 (mcg)	1	42%	0.4	1	100%	0.4	1	100%	
Niacina (mg)	6	38%	2	6	33%	2	6	33%	
Ácido Pantoténico (mg)	2.5	50%	1	2.5	25%	1	2.5	25%	
Biotina (mcg)	15	50%	6	15	5%	6	15	5%	
Ácido Fólico (mcg)	103	26%	41	103	51%	41	103	51%	
Calcio (mg)	191	19%	76	191	24%	76	191	24%	
Potasio (mg)	541	+	216	541	+	216	541	+	
Fósforo (mg)	243	35%	97	243	30%	97	243	30%	
Zinc (mg)	3.5	50%	1.4	3.5	23%	1.4	3.5	23%	
Magnesio (mg)	123	47%	49	123	41%	49	123	41%	
Cobre	495mcg	55%	0.198mg	0.495mg	25%	0.198mg	0.495mg	25%	
Yodo (mcg)	46	35%	18	46	31%	18	46	31%	
Selenio (mcg)	18	53%	7	18	26%	7	18	26%	
Manganeso (mg)	0.33	14%	0.1	0.33	**17%	0.1	0.33	**17%	
Molibdeno (mcg)	18	40%	7	18	**36%	7	18	**36%	
Cromo (mcg)	18	51%	7	18	**51%	7	18	**51%	
SUCRALOSA (mg)	26	-	10.4	26	-	10.4	26	-	

IDA (Ingesta Diaria Admisible) 0-15 mg/ Kg de peso corporal.
URUGUAY: * % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. ** Valor Diario no establecido. *** Ingesta Diaria de Referencia. CHILE: * Dosis Diaria de Referencia. ** En estos casos no se cuenta con una DDR, pero se ha considerado como referencia el valor de ingestión adecuada (IA). *** No cuenta con DDR ni IA.

FRESA

Información Nutricional		PARA URUGUAY				PARA CHILE			
Tamaño de la porción: 26 g		Porciones por envase: 20'				Porción: 26 g de batido en 250 ml de leche descremada o agua (dos medidores (26 g) en una taza de leche descremada o agua)			
Porciones por envase: 20'		RECONSTITUIDO CON AGUA				RECONSTITUIDO CON LECHE DESCREMADA			
NUTRIENTE	CANTIDAD POR PORCIÓN	%VD	CANTIDAD POR 100 ML	CANTIDAD POR PORCIÓN	%VD	CANTIDAD POR 100 ML	CANTIDAD POR PORCIÓN	%VD	
Valor energético (Kcal)	90 = 377 kJ	5%	36	90	-	69	172	-	
Carbohidratos (g)	6.9	2%	2.8	6.9	-	7.7	19	-	
Proteínas (g)	11	15%	4	11	-	7.5	19.8	-	
Grasas Totales (g)	1.4	3%	0.6	1.4	-	0.7	1.8	-	
Grasas saturadas (g)	0.5	2%	0.2	0.5	-	0.2	0.5	-	
Grasas moninsaturadas (g)	0.5	**	0.2	0.5	-	0.2	0.5	-	
Grasas trans (g)	0	**	0	0	-	0	0	-	
Grasas poliinsaturadas (g)	0.3	**	0.1	0.3	-	0.1	0.3	-	
Colesterol (mg)	0	**	0	0	-	0	0	-	
Sodio (mg)	193	8%	77	193	-	118	296	-	
Fibra alimentaria/alimenticia (g)	2.4	10%	0.96	2.4	-	0.96	2.4	-	
Azúcares totales (g)	5.4	**	2.2	5.4	-	7.1	18	-	
***%IDR									
Vitamina A (mcg)	300	50%	120	300	37%	120	300	37%	
Vitamina C (mg)	21	47%	8.4	21	35%	8.4	21	35%	
Hierro (mg)	7.2	51%	3	7.2	51%	3	7.2	51%	
Vitamina D (mcg)	2.5	50%	1	2.5	50%	1	2.5	50%	
Vitamina E (mg)	4.9	49%	2	4.9	24%	2	4.9	24%	
Vitamina B1 (mg)	0.49	41%	0.2	0.49	35%	0.2	0.49	35%	
Vitamina B2 (mg)	0.49	38%	0.2	0.49	30%	0.2	0.49	30%	
Vitamina B6 (mg)	0.66	51%	0.3	0.66	33%	0.3	0.66	33%	
Vitamina B12 (mcg)	1	42%	0.4	1	100%	0.4	1	100%	
Niacina (mg)	6	38%	2	6	33%	2	6	33%	
Ácido Pantoténico (mg)	2.5	50%	1	2.5	25%	1	2.5	25%	
Biotina (mcg)	15	50%	6	15	5%	6	15	5%	
Ácido Fólico (mcg)	103	26%	41	103	51%	41	103	51%	
Calcio (mg)	186	19%	74	186	23%	186	466	58%	
Potasio (mg)	541	+	216	541	+	216	541	+	
Fósforo (mg)	243	35%	97	243	30%	97	243	30%	
Zinc (mg)	3.5	50%	1.4	3.5	23%	1.4	3.5	23%	
Magnesio (mg)	123	47%	49	123	41%	49	123	41%	
Cobre	495mcg	55%	0.198mg	0.495mg	25%	0.198mg	0.495mg	25%	
Yodo (mcg)	46	35%	18	46	31%	18	46	31%	
Selenio (mcg)	18	53%	7	18	26%	7	18	26%	
Manganeso (mg)	0.33	14%	0.1	0.33	**17%	0.1	0.33	**17%	
Molibdeno (mcg)	18	40%	7	18	**36%	7	18	**36%	
Cromo (mcg)	18	51%	7	18	**51%	7	18	**51%	
SUCRALOSA (mg)	15.6	-	6.24	15.6	-	6.24	15.6	-	

IDA (Ingesta Diaria Admisible) 0-15 mg/ Kg de peso corporal.
URUGUAY: * % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. ** Valor Diario no establecido. *** Ingesta Diaria de Referencia. CHILE: * Dosis Diaria de Referencia. ** En estos casos no se cuenta con una DDR, pero se ha considerado como referencia el valor de ingestión adecuada (IA). *** No cuenta con DDR ni IA.